

	<b>Programme / fiche pédagogique : formation Extension cil à cil , volume russe et rehaussement de cils 35H</b>

**Public visé :**

Public visé : Esthéticiennes diplômées souhaitant se spécialiser dans la pose d'extensions de cils

- Coiffeurs ou maquilleurs cherchant à élargir leur gamme de services
- Indépendants ou futurs créateurs d'entreprise dans le domaine de la beauté qui souhaitent proposer des services d'extensions de cils

**Pré requis :** Aucun diplôme n'est prérequis

**Objectif(s) pédagogique (s)**

À l'issue de la formation, vous serez capable de :

- Recueillir et interpréter les informations de la fiche client afin de réaliser une analyse précise de l'état naturel des cils, de l'anatomie de l'œil, et des antécédents médicaux
  - Sélectionner les styles d'extensions de cils (fourni, léger, long, court) en fonction des caractéristiques et des attentes spécifiques du client.
  - Organiser et disposer le matériel et les outils de manière fonctionnelle, en respectant une chronologie adaptée à la pratique de la pose de cils
  - Ajuster l'espace de travail en fonction des besoins spécifiques de chaque client, en veillant au confort et à l'ergonomie du poste de travail
  - Choisir et appliquer les extensions de cils selon la courbure, le poids, et le nombre nécessaire pour créer des bouquets harmonieux.
  - Réaliser une pose d'extensions de cils en adéquation avec l'effet souhaité par la clientèle, tout en respectant les normes de sécurité et de qualité
- Réaliser la technique de rehaussement de cils
  - Fournir des conseils précis sur l'entretien des extensions de cils pour prolonger la durabilité de l'effet obtenu.
  - Expliquer le protocole d'entretien des extensions de cils, en répondant aux questions du client concernant la tenue des cil

**Durée et modalité d'organisation :**

Durée : 5 jours 35H

**Tarifs :**

Prix : 1490€ NET

**Lieux :**

16 place pierre richard 31320 castanet tolosan

**Accessibilité**

Quant à l'accessibilité aux personnes en situation de handicap, elle dépend du lieu de formation et du type de handicap au regard des modalités d'accompagnement pédagogique (ces aspects sont à évoquer impérativement au cours de l'entretien préalable à toute contractualisation).

**Délais d'accès**

La durée estimée entre la demande du bénéficiaire et le début de la prestation est de 14 jours avant le début du module et en fonction des places restantes.

**Déroulé / contenu de la formation EXTENSION DE CIL NIVEAU 1 CIL A CIL 2 jours.**

**Jour 1**

9h à 12h30

---

Mise à jour le 20/09/2024

MAQ BEAUTE | 16 place Pierre Richard, 31320 CASTANET-TOLOSAN| Numéro SIRET : 81914278700038| Numéro de déclaration d'activité : 76310985731 (auprès du préfet de région de : Occitanie) Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État

Lecture et explication du support de formation  
Hygiène et sécurité liée à la profession  
Le cil naturel : sa composition, ses particularités  
L'extension de cils: différents types d'extension, indications et contre-indications  
Présentation du matériel: produits & consommables

**13h30 à 17h**

Morphologie des Extensions de cils  
Corriger un regard tombant...  
Corriger des yeux trop resserrés ou trop écartés...  
Corriger la ligne des cils naturels en cas d'asymétrie  
Entraînement sur tête en silicone

## **Jour 2**

**9h à 12h30**

Entraînement sur tête en silicone  
13h30 à 17h

Évaluation par la formatrice  
Préparation de votre espace de travail  
Recevoir, installer et préparer sa cliente  
Identifier les besoins de sa cliente  
Apprendre à choisir ses produits, établir un diagnostic  
Pose sur modèle réelle  
Apprendre à isoler les cils  
Manipuler du matériel et des produits  
Application d'extensions sur cils naturels  
Découverte de la dépose d'extensions  
Découverte du remplissage d'extensions  
Recommandations pour que votre pose soit durable  
(conseils d'entretien des cils)

Remise du diplôme de fin de formation.

## **Jour 3 REHAUSSEMENT DE CILS**

**9h à 12h30**

Présentation théorique du rehaussement de cils  
Présentation du matériel et des produits  
Préparation de l'intervention et protocole sur modèle  
Débriefing, questions-réponses  
13h30 à 17h  
Évaluation pratique sur modèle  
Remise du diplôme de fin de formation.

## **Jours 4 : EXTENSION DE CIL NIVEAU 2 VOLUME RUSSE.**

**MATIN 9H à 12H 30**

La pose de volume russe.

- Explication de la technique, où plusieurs extensions ultra-fines sont appliquées sur un seul cil naturel pour créer un effet volumineux et dense.
- Différences et avantages par rapport aux autres techniques (cil à cil, volume hybride). Réalisation d'une pose volume russe : étape par étape

---

Mise à jour le 20/09/2024

MAQ BEAUTE | 16 place Pierre Richard, 31320 CASTANET-TOLOSAN| Numéro SIRET : 81914278700038| Numéro de déclaration d'activité : 76310985731 (auprès du préfet de région de : Occitanie) Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État

- Importance de la préparation, incluant la consultation avec la cliente et la préparation des cils naturels.
- Les mapping tendances : introduction aux mappings populaires (cat-eye, doll-eye, etc.) et leur impact sur l'apparence finale. Les différents types de bouquets volume russe

- Les différents types de bouquet : présentation des bouquets 2d, 3d, 4d et plus, avec des conseils sur leur utilisation en fonction du résultat désiré. Utilisation des bouquets de cils préfaits

- Pourquoi et quand utiliser des bouquets préfaits : Gain de temps, consistance dans la forme et la taille des bouquets, simplification du processus pour les débutants.

- Comment sélectionner et appliquer correctement les bouquets préfaits pour un résultat homogène. Pose volume russe pour différentes formes d'yeux

- Technique spécifique pour créer un effet "yeux de biche" en utilisant des extensions plus longues sur les coins externes pour allonger le regard. Pose volume russe yeux en amande

13h30 à 17h

- Comment accentuer et équilibrer la forme naturelle en amande avec des longueurs et des courbures spécifiques, pour un résultat doux et élégant. Choix des cils pour extension volume russe

- Épaisseur : choisir l'épaisseur appropriée pour les cils en fonction de la densité souhaitée et de la santé des cils naturels (0,03mm à 0,07mm pour le volume russe).

- Courbe et longueur : Adaptation des courbes (C, D, L) et des longueurs pour personnaliser le résultat selon la morphologie du visage et les préférences de la cliente. Agrandir le regard par les extensions de cils

- Techniques spécifiques pour utiliser les extensions de cils afin d'agrandir visuellement le regard, en jouant sur la courbure et le placement stratégique des bouquets. Utilisation des bouquets FACILES "EASY FANNING"

## Jours 5

9H à 12H 30

- Introduction aux Bouquets "Easy Fanning" :

- Présentation des bouquets auto-éventail ("easy fanning"), qui facilitent la création rapide de volumes.
- Techniques pour manipuler ces bouquets et les intégrer efficacement dans une pose volume russe

13h30 à 17h

### **Pose sur modèle réelle**

Maîtrise du remplissage ;

Recommandations et conseils d'entretien des cils ;

Débriefing de la journée.

Remise du diplôme de fin de formation.

### **Moyen d'encadrement : (Formateur) :**

La formatrice sera Essowe MAQUOY Esthéticienne diplômée spécialisée en extension de cils Gérante du centre de formation

- Elle est organisé pour un effectif maximum de 4 stagiaires

- Les conditions générales dans lesquelles la formation est dispensée, notamment les moyens

---

Mise à jour le 20/09/2024

MAQ BEAUTE | 16 place Pierre Richard, 31320 CASTANET-TOLOSAN | Numéro SIRET : 81914278700038 | Numéro de déclaration d'activité : 76310985731 (auprès du préfet de région de : Occitanie) Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État

Pédagogiques et techniques, les modalités de contrôle de connaissances, sont les suivantes :

**Méthodes mobilisées :** (Moyens pédagogiques et techniques)

: plans de travail, matériel d'hygiène et d'asepsie ainsi que certains produits nécessaires à l'apprentissage seront mis à la disposition du stagiaire pendant la formation

**Modalités de suivi et d'évaluation :**

Feuille d'émargement par demi-journée

Attestation de présence

---

Mise à jour le 20/09/2024

MAQ BEAUTE | 16 place Pierre Richard, 31320 CASTANET-TOLOSAN | Numéro SIRET : 81914278700038 | Numéro de déclaration d'activité : 76310985731 (auprès du préfet de région de : Occitanie) Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État