

## Formation : d'extension de cils & volume 35H

**Durée :** 35.00 heures (5.00 jours)

**Lieu :** MAQ BEAUTE, 16 place pierre richard 31320 Castanet tolosan

### Profils des apprenants

- Esthéticiennes diplômées souhaitant se spécialiser dans la pose d'extensions de cils
- Coiffeurs ou maquilleurs cherchant à élargir leur gamme de services
- Indépendants ou futurs créateurs d'entreprise dans le domaine de la beauté qui souhaitent proposer des services d'extensions de cils

### Prérequis

- Être majeur lors de l'inscription (ou autorisation parentale pour les mineurs de + 16 ans)

### Accessibilité

Quant à l'accessibilité aux personnes en situation de handicap, elle dépend du lieu de formation et du type de handicap au regard des modalités d'accompagnement pédagogique (ces aspects sont à évoquer impérativement au cours de l'entretien préalable à toute contractualisation).

Pour toute question : Essowe MAQUOY, Responsable O.F sur [essowemaqbeaute@gmail.com](mailto:essowemaqbeaute@gmail.com)

**Délais d'accès :** 14 jours

### Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, vous serez capable de :

- Recueillir et interpréter les informations de la fiche client afin de réaliser une analyse précise de l'état naturel des cils, de l'anatomie de l'œil, et des antécédents médicaux
- Sélectionner les styles d'extensions de cils (fourmi, léger, long, court) en fonction des caractéristiques et des attentes spécifiques du client.
- Organiser et disposer le matériel et les outils de manière fonctionnelle, en respectant une chronologie adaptée à la pratique de la pose de cils
- Ajuster l'espace de travail en fonction des besoins spécifiques de chaque client, en veillant au confort et à l'ergonomie du poste de travail
- Choisir et appliquer les extensions de cils selon la courbure, le poids, et le nombre nécessaire pour créer des bouquets harmonieux.
- Réaliser une pose d'extensions de cils en adéquation avec l'effet souhaité par la clientèle, tout en respectant les normes de sécurité et de qualité
- Fournir des conseils précis sur l'entretien des extensions de cils pour prolonger la durabilité de l'effet obtenu.
- Expliquer le protocole d'entretien des extensions de cils, en répondant aux questions du client concernant la tenue des cils.

### Contenu de la formation

#### Morphologie et extensions de cils

#### Hygiène et sécurité : Les fondamentaux

- Importance de l'hygiène en milieu professionnel : les risques associés à une mauvaise hygiène et les mesures pour assurer un environnement de travail propre et sécurisé.
- Normes de Sécurité et Protocoles : Introduction aux normes de sécurité spécifiques à la profession, incluant la gestion des produits, l'utilisation correcte des équipements, et les procédures de désinfection.

### **Le cil naturel**

- Composition et structure du cil naturel : étude de l'anatomie du cil, sa composition (kératine, mélanine, etc.), et son cycle de vie
- Particularités et sensibilités : identifier les particularités des cils naturels, incluant les différents types de cils (épais, fins, longs, courts) et leurs sensibilités (allergies, fragilités)

### **L'Extension de cils : techniques et précautions**

- Extensions en soie, en vison, en cachemire : caractéristiques et avantages de chaque type.
- Techniques d'application : volume russe, classique, hybride, etc

### **Indications et contre-indications**

- Les critères de choix d'une extension adaptée selon le type de cil naturel.
- Situations où les extensions sont déconseillées (problèmes de santé, conditions cutanées, allergies).

### **Présentation du Matériel : Produits et Consommables Essentiels**

- Les produits : colles, primers, nettoyants pour cils, et produits de soin après-application.
- Les consommables : pinces, patchs, brosses, micro-brosses, etc.
- Entretien et durée de vie du matériel : entretien de son matériel pour garantir une utilisation optimale et prolongée.

### **Introduction à la morphologie du regard**

- La morphologie du visage et du regard : analyse des différentes formes de visages et des types de regards. Importance de l'adaptation des extensions de cils en fonction de la morphologie pour un résultat harmonieux.
- Impact des extensions de cils sur la morphologie : comment les extensions peuvent modifier l'apparence du regard et contribuer à l'équilibre du visage

### **Techniques pour corriger un regard tombant**

- Identification d'un regard tombant : caractéristiques d'un regard tombant et impact sur l'expression générale du visage.
- Utilisation d'extensions plus courtes sur la partie externe de l'œil et plus longues vers le centre pour redresser le regard.
- Accentuation de la courbure pour ouvrir le regard et contrer l'effet tombant.

### **Correction des yeux trop rapprochés ou trop écartés**

- Identification de la distance Inter-oculaire : Comment déterminer si les yeux sont trop rapprochés ou trop écartés par rapport aux normes esthétiques

### **Correction d'une Ligne de cils naturelle asymétrique**

- Identification des asymétries de la ligne de cils : reconnaître les différences de densité, de longueur ou de courbure entre les deux yeux.

### **Techniques de pose et dépose d'extensions de cils**

#### **Préparation initiale : pose des patchs**

- Importance de la pose des patchs : Comprendre pourquoi les patchs sont essentiels pour protéger la peau sous les yeux et séparer les cils inférieurs des cils supérieurs.
- Sélection des patchs adaptés (hydrogel, microfoam, etc.) en fonction du type de peau et de la forme de l'œil.

- Application précise pour garantir confort et efficacité, en évitant les irritations et les déplacements des patches pendant la séance.
- Vérification de la position des patches avant de commencer la pose des extensions.

### **Préparation des cils naturels**

- Importance du nettoyage pour éliminer les résidus de maquillage, les huiles et les impuretés, assurant ainsi une meilleure adhérence des extensions.
- Utilisation de produits spécifiques comme des primers ou des dégraissants pour préparer les cils.
- Séparation des Cils : techniques de séparation pour éviter les chevauchements et garantir une application précise des extensions.

### **Application des extensions de cils sur cils naturels**

- Sélection des extensions en fonction de la longueur, de l'épaisseur, et de la courbure pour un résultat naturel et adapté à chaque cliente.
- Considérations esthétiques et de confort pour une personnalisation optimale.

### **Dépose des extensions de cils**

- Présentation des différentes méthodes de retrait (dissolvants, crèmes spécifiques) et des outils nécessaires.
- Étapes à suivre pour dissoudre la colle en douceur sans abîmer les cils naturels.

## **La pose d'extensions de cils – de la préparation à l'application**

### **Préparation de l'espace de travail**

- Organisation de votre espace pour assurer confort, efficacité, et sécurité
- Nettoyage et désinfection des surfaces et des outils avant chaque séance pour respecter les normes d'hygiène

### **Identification des besoins de la cliente**

- Discussion préliminaire pour comprendre les attentes de la cliente (style désiré, occasion spéciale, etc.).
- Observation de la morphologie du visage et des cils naturels pour un diagnostic précis
- Questionnement sur les habitudes de maquillage et d'entretien pour adapter la pose d'extensions.

### **Choix des produits et diagnostic de pose**

- Choix des extensions (longueur, épaisseur, courbure) et des produits (colle) en fonction du type de cils naturels et du résultat souhaité.
- Sensibilisation aux produits hypoallergéniques pour les clientes à peau sensible.

### **Établissement d'un diagnostic Personnalisé**

- Analyse détaillée pour recommander la technique la plus adaptée (volume russe, cil à cil, etc.).
- Explication des options à la cliente et ajustement en fonction de ses retours.

### **Techniques d'isolation des cils**

- Importance de l'isolation pour éviter les collages multiples et garantir un résultat naturel.
- Utilisation des pinces et techniques de séparation pour un travail efficace.

### **Manipulation du matériel et des produits**

- Manipulation des pinces, des adhésifs, et autres outils de manière sécurisée et efficace.
- Maintenance et nettoyage des outils pour prolonger leur durée de vie.

## **Application des Extensions sur Cils Naturels**

### **Technique de pose**

- Application minutieuse des extensions, en respectant la courbure naturelle des cils et en suivant le diagnostic établi.
- Surveillance continue de l'alignement et de l'espacement pour un résultat homogène.

### **Contrôle final**

- Vérification de la symétrie et de l'esthétique globale avant de finaliser la pose

### **Suivi post-pose**

- Proposition d'un suivi et des retouches si nécessaire pour assurer un résultat optimal à long terme.

## **Introduction à la méthode cil à cil**

### **Présentation de la méthode cil à cil**

- Explication de la technique cil à cil, où chaque extension est appliquée sur un cil naturel pour un résultat subtil et naturel.
- Comparaison avec d'autres techniques (volume russe, hybride) pour comprendre ses avantages et ses applications spécifiques.

### **Préparation initiale**

- Explication du processus pour rassurer la cliente et répondre à ses questions éventuelles.
- Pose des patches pour protéger la peau et séparer les cils inférieurs, en s'assurant que la cliente est à l'aise.

### **Identification des besoins de la cliente**

- Discussion approfondie pour comprendre les attentes de la cliente (naturelle, glamour, longue durée, etc.).
- Évaluation de la morphologie de l'œil et des cils naturels pour un diagnostic précis.

### **Personnalisation de la pose**

- Adaptation des extensions en fonction de la densité, de la longueur et de la courbure des cils naturels, tout en tenant compte du style souhaité.

### **Choix des produits et diagnostic de pose**

- Choix des extensions en fonction de leurs caractéristiques (longueur, épaisseur, courbure) pour un résultat harmonieux et durable.
- Choix de la colle et des produits complémentaires en tenant compte de la sensibilité de la cliente et des conditions environnementales (humidité, température).

### **Établissement du diagnostic**

- Évaluation de la structure et de l'état des cils naturels pour définir la technique d'application et sélectionner les produits les mieux adaptés.
- Explication des choix à la cliente et ajustement en fonction de ses préférences.

### **Gestion du temps et de la précision :**

- Techniques pour améliorer la vitesse tout en maintenant une haute précision.
- Vérification régulière de la symétrie et de l'alignement des extensions pour un résultat cohérent et naturel.

### **Contrôle final et suivi**

- Contrôle de la pose pour s'assurer que chaque extension est correctement isolée et que le résultat final est esthétiquement harmonieux.
- Retouches éventuelles pour corriger les petites imperfections.

## **La pose volume russe**

- Explication de la technique, où plusieurs extensions ultra-fines sont appliquées sur un seul cil naturel pour créer un effet volumineux et dense.

- Différences et avantages par rapport aux autres techniques (cil à cil, volume hybride).

#### Réalisation d'une pose volume russe : étape par étape

- Importance de la préparation, incluant la consultation avec la cliente et la préparation des cils naturels.
- Les mapping tendances : introduction aux mappings populaires (cat-eye, doll-eye, etc.) et leur impact sur l'apparence finale.

#### Les différents types de bouquets volume russe

- Les différents types de bouquet : présentation des bouquets 2d, 3d, 4d et plus, avec des conseils sur leur utilisation en fonction du résultat désiré.

#### Utilisation des bouquets de cils prêts

- Pourquoi et quand utiliser des bouquets prêts : Gain de temps, consistance dans la forme et la taille des bouquets, simplification du processus pour les débutants.
- Comment sélectionner et appliquer correctement les bouquets prêts pour un résultat homogène.

#### Pose volume russe pour différentes formes d'yeux

- Technique spécifique pour créer un effet "yeux de biche" en utilisant des extensions plus longues sur les coins externes pour allonger le regard.

#### Pose volume russe yeux en amande

- Comment accentuer et équilibrer la forme naturelle en amande avec des longueurs et des courbures spécifiques, pour un résultat doux et élégant.

#### Choix des cils pour extension volume russe

- Épaisseur : choisir l'épaisseur appropriée pour les cils en fonction de la densité souhaitée et de la santé des cils naturels (0,03mm à 0,07mm pour le volume russe).
- Courbe et longueur : Adaptation des courbes (C, D, L) et des longueurs pour personnaliser le résultat selon la morphologie du visage et les préférences de la cliente.

#### Agrandir le regard par les extensions de cils

- Techniques spécifiques pour utiliser les extensions de cils afin d'agrandir visuellement le regard, en jouant sur la courbure et le placement stratégique des bouquets.

#### Utilisation des bouquets FACILES "EASY FANNING"

- Introduction aux Bouquets "Easy Fanning" :
- Présentation des bouquets auto-éventail ("easy fanning"), qui facilitent la création rapide de volumes.
- Techniques pour manipuler ces bouquets et les intégrer efficacement dans une pose volume russe.

## Organisation de la formation

### Équipe pédagogique

Essowe MAQUOY est une formatrice passionnée et experte en onglerie ainsi qu'en extension de cils. Avec plusieurs années d'expérience, elle partage ses connaissances et son savoir-faire avec ses formés, leur permettant d'acquérir les compétences nécessaires pour exceller dans ces domaines. Son approche pédagogique, alliant technique et créativité, inspire ses apprenants à développer leur propre style tout en maîtrisant les bases essentielles du métier.

### Ressources pédagogiques et techniques

MAQ BEAUTE | 16 place Pierre Richard, 31320 CASTANET-TOLOSAN | Numéro SIRET : 81914278700038 |

Numéro de déclaration d'activité : 76310985731 (auprès du préfet de région de : Occitanie)

*Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.*

- Mises en situation, exercices pratiques

**Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation**

- Évaluation pédagogique diagnostique en début de formation, et formative/acquisition de compétences, au fur et à mesure de la formation/accompagnement  
Questionnaire d'évaluation de la formation par la participante, à chaud à la fin de la session.
- Remise d'un Certificat de Réalisation qui précise le niveau d'atteinte des objectifs de développement des compétences professionnelles
- Questionnaire d'évaluation de la mise en œuvre des compétences développées, à froid environ 6 mois après la fin de la formation

**Prix : 2000 € net de TVA**